

Тренинг по толерантности.

Тренинг проводится не менее одного часа, рассчитан на группу 15 – 20 человек. Целью является выявление представления участников о жизни разных социальных слоев общества; отношение их к различным социальным группам. А также участникам дается возможность «эмоционального выплеска» и разгрузки от негатива (к себе, своим принципам или заблуждениям, к окружающим).

Условия тренинга

- первый шаг.

Тренинг проводится в полной тишине (не считая ведущего); все участники безприкословно должны выполнить то, о чем попросит ведущий, не задавая вопросов.

Участникам тренинга дается некая социальная роль, в которую он вживается в течении 3 минут – продумывается краткая история жизни того человека, которого они будут представлять; попробовать понять и войти в данную им ситуацию.

Роль должна играть правдоподобно; по просьбе ведущего, участники должны будут рассказывать ситуацию от имени, данного им героя.

- второй шаг.

Ведущий просит встать всех в одну линию, внимательно слушать вопросы и не задавать лишних; при положительном ответе на каждый вопрос делать шаг вперед.

- третий шаг.

Ведущий предлагает всем сесть в плотный круг.

Теперь он дает возможность высказаться каждому:

1 круг - представиться, кто он, рассказать о своей истории (от лица героя)

2 круг – каждый из участников рассказывает о своих ощущениях, во время ответов на вопросы

(для ведущего подсказки – хотелось бы обернуться; почему не обернулся; хотелось ли догнать впереди идущих; было ли обидно, глядя на впереди идущих; чувствовал злость или равнодушие; хотелось плюнуть им в спину и т.д.)

3 круг – ведущий предлагает взяться всем за руки, напоминая, что из роли никто еще не вышел; спрашивает сидящего рядом с «ВИЧ – инфицированной проституткой» нет ли у него к ней брезгливости и т.п.

Ведущий - а) старается вызвать героев на диалог - о терпимости к друг другу; о желании помочь или удалить из общества сидящих данных «героев»;

б) создает конфликтную ситуацию – (заранее подготовленные записки, письма, к любому из героев)

НАПРИМЕР: подруга художника – наркомана узнает о связи его с «ВИЧ-инфицированной проституткой» или «дочкой банкира» и т.п.

Дает возможность в течение 15 – 20 мин (меньше, но не больше) пообщаться «героям» самостоятельно, не включаясь в диалог.

См. по обстоятельствам развития «конфликта» либо «примирения».

- четвертый шаг.

Ведущий предлагает вернуться всем в свое собственное я и по кругу (не перебивая и не комментируя) высказать свое личное мнение или впечатление о произошедшем.

- пятый шаг. Ведущий благодарит всех за участие и говорит, что обсуждение о тренинге возможно за данным кругом людей. Прощается.

Роли:

- Инвалид - афганец
- Подруга художника – наркомана
- Дочь банкира, студентка-красавица
- Депутат Госдумы
- Президент крупной компании
- Мать – одиночка
- Беженец из близкого зарубежья
- Студент-китаец (отец крупный китайский бизнесмен)
- Пенсионерка, бывшая учительница
- Продавец супермаркета
- Красавица - цыганка без прописки (гадалка)
- Жена алкоголика
- ВИЧ-инфицированная проститутка
- Водитель такси
- Бывшая фотомодель (манекенщица)
- Еврей – пессимист
- Молодой специалист на производстве
- Бомж
- Шахтер с 20-ним стажем
- Подросток – беспризорник (воришка)

Вопросы

- 1 У вас есть уверенность в завтрашнем дне?
- 2 У вас есть страховой полис, пенсионная карточка?
- 3 Вы считаете себя целеустремленным человеком?
- 4 Нуждаетесь ли вы в помощи социальных служб?
- 5 Вы спокойно засыпаете и просыпаетесь в хорошем настроении?
- 6 Вас уважают?
- 7 Вы живете на минимальную зарплату?
- 8 Вы смогли бы сделать завтра рискованный поступок, чтобы улучшить свое материальное положение?
- 9 Вы росли в благополучной семье?
- 10 Уверенны вы ли в завтрашнем дне?
- 11 Несмотря на трудности, вы идете по жизни уверенно?
- 12 Можете ли вы позволить себе поездку за границу?
- 13 Вы уверены в будущем ваших детей?
- 14 У вас хорошее здоровье?
- 15 Можете ли вы, не задумываясь пойти за своими друзьями, куда вас позовут?
- 16 Вас устраивает ваша жизнь?
- 17 Вы можете позволить себе обучение в хорошем ВУЗЕ?
- 18 Имеете ли вы авторитет и уважение в коллективе (в доме, котором живете, среди друзей и т.д.)
- 19 Вы живете только для себя?
- 20 Можете ли вы пройтись «по головам», чтобы достичь своей цели?
- 21 У вас большие планы на будущее?
- 22 Вы проживаете на собственной жилплощади?
- 23 Можете ли вы позволить себе покупку одежды и обуви два раза в месяц (и более)?
- 24 Вы живете ради своей семьи и благополучия в будущем?
- 25 У вас есть проблемы с законом?
- 26 Вы готовы открыть свое дело?
- 27 Чувствовали ли вы когда-нибудь сильную обиду, до ненависти охватившую вас на обидчика?
- 28 Вы помогаете людям?
- 29 Хотелось бы вам что-то кардинально изменить в своей жизни?
- 30 Вы жалеете себя?
- 31 Испытывали ли вы когда-нибудь несправедливость по отношению к себе по поводу религиозной принадлежности?
- 32 Считаете ли вы себя лучше окружающих вас людей?
- 33 Чувствуете ли вы в себе силы жить?
- 34 Вы хороший друг?
- 35 Оглянитесь сейчас вокруг, какая первая мысль вас посетила (только честно), у вас возник вопрос – Почему так?